


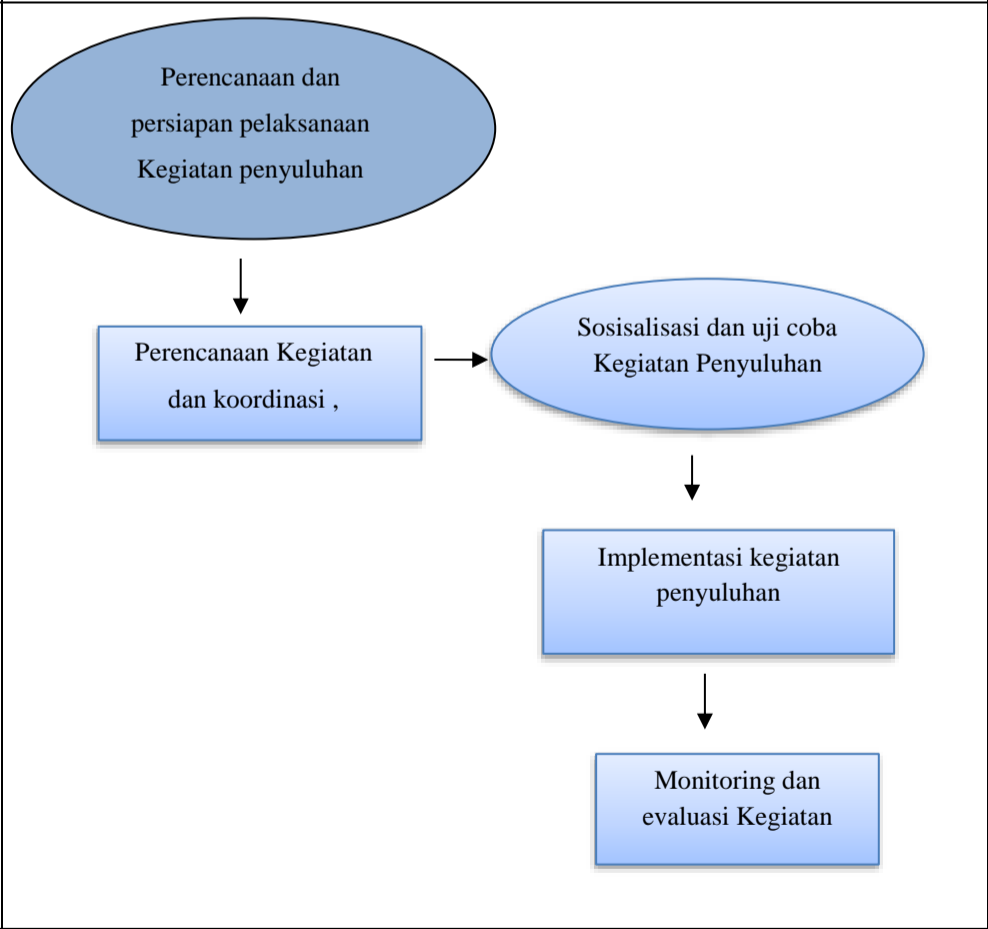


| | | | |
|---|--|---|---|
|  | INOVASI KUKU SEMAR | |  |
| | SOP | No. Dok : 440/SOP-0018/PKMCMS /VII/2022 | |
| | | No. Revisi : - | |
| | | Tgl Terbit : 1 Desember 2022 | |
| Halaman : 1/2 | | | |
| Puskesmas Ciomas |  | | Drg Sri Nurhayati NIP 196903082007012008 |
| 1. Pengertian | <p>KUKU SEMAR adalah singkatan dari Ramuan Tradisional yang terbuat dari Kumis Kucing, Serai dan Madu. Ramuan Tradisional KUKU SEMAR merupakan salah satu upaya yang dilakukan untuk mengatasi masalah PTM dan dijadikan sebagai therapy untuk penderita penyakit Diabetes Mellitus, Hipertensi, dan Infeksi Saluran Kemih khusus untuk masyarakat yang ada di wilayah kerja Puskesmas Ciomas. Inovasi KUKU SEMAR juga melibatkan POKTAN (Kelompok TANI) yang ada di wilayah kerja Puskesmas Ciomas untuk memanfaatkan lahan di wilayah sebagai lahan untuk menanam tanaman sayur atau tanaman obat yang dikelola dari, oleh dan untuk masyarakat.</p> | | |
| 2. Tujuan | <p>a. Menanggulangi permasalahan PTM (Penyakit Tidak Menular) khususnya penyakit Diabetes Mellitus dan Hipertensi yang ada di wilayah kerja Puskesmas Ciomas</p> <p>b. Memperkenalkan Obat Herbal asli Indonesia</p> <p>c. Memperkenalkan KUKU SEMAR sebagai Welcome Drink Puskesmas Ciomas.</p> | | |
| 3. Kebijakan | SK PJ Inovasi Tahun 2022 | | |
| 4. Langkah-langkah | <p>A. Penentuan Sasaran</p> <ol style="list-style-type: none"> a. PJ Program PTM melakukan analisis/pendataan/screening penyakit DM dan HT di wilayah kerja Puskesmas Ciomas melalui kegiatan Posbindu PTM/Lansia/Pelayanan Umum di Puskesmas - 30 menit b. Hasil Kegiatan Screening PTM disampaikan kepada Kepala Puskesmas untuk selanjutnya dilakukan RTL bersama dengan lintas program terkait - 15 menit c. Data PTM disampaikan kepada lintas Program terkait seperti Promosi Kesehatan, Kesehatan Tradisional, dan Prolanis - 10 menit d. Menentukan sasaran penerima manfaat Inovasi KUKU SEMAR yaitu masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Ciomas - 10 menit <p>B. Pembuatan Ramuan Herbal KUKU SEMAR</p> | | |

| | |
|------------------------|--|
| | <p>a. Cuci bersih daun kumis kucing dan batang serai sampai bersih - 5 menit</p> <p>b. Siapkan wadah panci ukuran sedang, isi dengan air 500 ml - 2 menit</p> <p>c. Rebus semua bahan hingga mendidih kurang lebih 3-5 menit sampai air rebusan berubah warna menjadi hijau pekat - 5 menit</p> <p>d. Tambahkan 2-3 sendok teh madu, aduk rata, lalu sajikan - 2 menit</p> <p>e. Boleh disajikan dalam keadaan hangat/dingin - 1 menit</p> <p>f. Ramuan herbal KUKU SEMAR boleh disimpan maksimal 12 jam di dalam kulkas, tidak boleh disimpan terlalu lama - 1 menit</p> <p>C. Pelaksanaan</p> <p>Ramuan Herbal KUKU SEMAR diberikan kepada pasien dan masyarakat yang mempunyai penyakit Diabetes Mellitus dan Hipertensi, serta menjadikan KUKU SEMAR sebagai Welcome Drink Puskesmas Ciomas dalam setiap kegiatan pertemuan - 5 menit</p> <p>D. Pencatatan dan Pelaporan</p> <p>a. Setiap pasien, pengunjung, maupun masyarakat yang mengkonsumsi Ramuan KUKU SEMAR dicatat oleh petugas - 2 menit</p> <p>b. Hasil kegiatan dilaporkan setiap sebulan sekali - 10 menit</p> <p>c. Evaluasi capaian Inovasi bersama dengan Kepala Puskesmas dan Staff Internal Puskesmas - 20 menit</p> |
| <p>5. Bagan Alur</p> |  <pre> graph TD A([Perencanaan dan persiapan pelaksanaan Kegiatan penyuluhan]) --> B[Perencanaan Kegiatan dan koordinasi,] B --> C([Sosisialisasi dan uji coba Kegiatan Penyuluhan]) C --> D[Implementasi kegiatan penyuluhan] D --> E[Monitoring dan evaluasi Kegiatan] </pre> |
| <p>6. Unit Terkait</p> | <ul style="list-style-type: none"> • PJ Kesehatan Tradisional • PJ Penyakit Tidak Menular • PJ Promosi Kesehatan • PJ Perawatan Kesehatan Masyarakat |

| | |
|-------------------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • PJ Prolanis • Kelompok Tani Desa Ciomas Rahayu • Aparat Desa • Aparat Kecamatan |
| 7. Rekaman Historis Perubahan | |

| No | Yang diubah | Isi perubahan | Tanggal mulai diberlakukan |
|----|-------------|---------------|----------------------------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |



Kepala Puskesmas Cihideung Udik

Dr. Amalia Solihati
NIP. 197909032010012005